



Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Cham, Landshuterstr. 1a, 93444 Bad Kötzing

Öffnungszeiten und ÖPNV-Infos unter www.landkreis-cham.de

Wer ist zuständig: Eva Liedtke
Telefon: +49 (9971) 78-782
E-Mail: eva.liedtke@lra.landkreis-cham.de
Datum: 02.05.2022

„Gesundheitsbotschafter für den Landkreis Cham“ gesucht! – werde Teil der Gesundheitsbotschafter – Familie!

Liebe Interessentin, lieber Interessent,

wie Sie vielleicht wissen, bearbeitet die Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Cham seit 2016 als Stabsstelle von Herrn Landrat Löffler u.a. die Handlungsfelder Gesundheitsversorgung und Prävention. Eines der ersten Projekte waren die von der AOK Bayern geförderten „Gesundheitsbotschafter im Landkreis Cham“ (GB).

Bis 2019 konnten 14 Gesundheitsbotschafter ausgebildet werden, um dann gefördert durch die AOK Bayern in ihrem jeweiligen kommunalen Umfeld Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und Prävention je nach vorliegendem Bedarf zu initiieren.

Nun konnte die Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Cham für die Gesundheitsbotschafter eine erneute Förderzusage durch die AOK Bayern erreichen. Entsprechend bieten wir im kommenden Herbst eine neue Ausbildung zum Gesundheitsbotschafter an.

Dazu haben Sie sicherlich einige Fragen:

Was macht ein Gesundheitsbotschafter überhaupt? Warum sollte ich Gesundheitsbotschafter werden?

Sie haben Kinder, Eltern, Großeltern, arbeiten im Verein oder für andere Arbeitsgruppen? Ihnen ist schon des Öfteren aufgefallen, dass es an der ein oder anderen Stelle schön wäre, wenn im gesundheitsförderlichen Bereich eine bestimmte Struktur vorhanden wäre, Informationen zu bestimmten Themen fehlen, Aufklärungsarbeit geleistet werden würde oder auch ein Kurs stattfinden würde?

Als ausgebildeter Gesundheitsbotschafter hätten Sie die Möglichkeit

- an kontinuierlichen, spannenden und freiwilligen Fortbildungen, Exkursionen und Teambuildings teilzunehmen
- je nach Bedarf im Umfeld ein Budget für gesundheitsförderliche Maßnahmen für Erwachsene und Senioren wie auch für ein Landkreissommerprogramm für Kinder, Jugendliche und Familien abzurufen
- im kommunalen Umfeld ein Gesundheitsnetzwerk zu gründen, um langfristig mit anderen weiteren Mitstreitern gemeinsam die Themen Gesundheitsförderung und Prävention voranzutreiben

Wie zeitintensiv ist das Amt eines Gesundheitsbotschafters?

Wie viel Zeit Sie investieren bestimmen Sie selbst! Das Amt des Gesundheitsbotschafters ist ehrenamtlich; jedoch kann man sich Gesundheitsbotschafter auf Grund der AOK Förderung eine kleine Aufwandsentschädigung stellen.

Wie umfangreich ist die Ausbildung und was lerne ich?

Die Ausbildung dauert ein Wochenende. Bzw. kann in Absprache mit allen neu auszubildenden selbst terminlich festgelegt werden. Der Umfang beträgt ca. 16 Unterrichtseinheiten zu je 45 Minuten.

Themen sind: Strukturen und Zuständigkeiten im Gesundheitssystem, Projekt- und Gesundheitsmanagement, Gesundheit, Gesundheitsförderung und Prävention, Digitalisierung im Gesundheitswesen und Möglichkeiten des aktuellen Forschungsstandes

Nach erfolgreicher Teilnahme gibt es eine offizielle Urkunde.

Was sind die Voraussetzungen?

Gesundheitsbewusstsein und Interesse an gesundheitsförderlichen und präventiven Themen, Freude am Organisieren und an der Arbeit mit Menschen und ein bestehendes soziales Netzwerk

Weitere Schritte

Als Sonderfall können Sie als potenzieller Gesundheitsbotschafter im aktuellen Jahr auch schon vor der Ausbildung Maßnahmen organisieren und in die Tätigkeit „hineinschnuppern“. Die Ausbildung wird im Herbst nachgeholt.

Bis 24.06. müssen konkrete Programmideen für ein Sommerprogramm eingereicht werden
Veranstaltungen für ein Jahresveranstaltungsprogramm für Erwachsene und Senioren können kontinuierlich eingereicht werden.

Die Veranstaltungsideen werden von uns auf Förderfähigkeit geprüft und freigegeben.
Wir unterstützen bei der Öffentlichkeitsarbeit und Bekanntmachung ebenso wie bei allen weiteren Fragen zur konkreten Umsetzung.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie Interesse hätten, unsere Gesundheitsbotschafter-Familie zu verstärken und gemeinsam mit uns die Themen Gesundheitsförderung und Prävention voranzubringen!

Für genauere Informationen laden wir alle Interessierten am Montag, 23.05.2022 um 18 Uhr in die Räumlichkeiten der Gesundheitsregion^{plus} in die Landshuter Straße 1a in Bad Kötzting ein.

Mit freundlichen Grüßen,



Eva Liedtke

Geschäftsstellenleitung Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Cham